



KODEX CHOVÁNÍ

PRAVIDLA CHOVÁNÍ HRÁČŮ, TRENÉRŮ A RODIČŮ V HC STUDÉNKA (HCS)

HC Studénka by kromě dosahování sportovních úspěchů měla mít za cíl i udávat směr a dávat inspiraci ostatním klubům, jak se chovat, vystupovat a jednat. Z tohoto důvodu Klub vydává a následně bude vyžadovat tyto pravidla chování.

HRÁČI, TRENÉŘI, RODIČE:

- reprezentují klub HCS
- přicházejí na trénink, utkání a jakoukoli akci pořádanou Klubem s pozitivní náladou
- respektují navzájem jeden druhého
- respektují soupeře, rozhodčí a příznivce jiných týmů
- v případě jakýkoliv nejasností, problémů a rozlišných názorů se snaží o konstruktivní komunikaci
- veškerá jednání mezi zúčastněnými řeší bez emocí
- vždy se snaží najít společnou cestu, která vede k harmonickému rozvoji dětí a mládeže

HRÁČI:

- jsou hrdí na to, že jsou členy HCS
- klubový dres je posvátný
- jsou sebevědomí, ale respektují a nezesměšňují soupeře
- vždy vystupují jako tým
- chovají se slušně (ke spoluhráčům, protihráčům, trenérům, rodičům, všem činovníkům a zaměstnancům vlastního i soupeřícího klubu)
- ať jsou z jakýkoliv sociálních vrstev, tak jsou si v klubu rovni
- na srazy před tréninkem nebo utkáním se dostaví ve stanovený čas, případnou nepřítomnost omluví předem
- na tréninku a při utkání jsou pozorní a snaží se plnit příkazy trenéra
- dbají na správné rozcvičení
- snaží se jíst a žít zdravě
- dbají na hygienu
- v klubové šatně dbají na pořádek, váží si hokejové výstroje, kterou jim pořídili rodiče nebo klub
- šatnu a autobus při utkání u soupeře odevzdají ve stejném stavu v jakém je převzali
- na utkání a akce pořádané klubem se dostaví v týmovém oblečení

TRENÉŘI:

- jsou vzorem pro svoje svěřence, jsou přísní, ale chápající, schopni sebepoznání a sebekontroly
- nepoužívají vulgární výrazy směrem k hráčům, rozhodčím, divákům ani soupeřům
- nejen trénují, ale i vychovávají
- přicházejí na ZS s dostatečným předstihem před tréninkem a zápasem
- neustále se vzdělávají
- vyžadují plné odevzdání se a prožívání sportu, ale dávají najevo, že v životě mohou být i důležitější věci
- dbají na kontrolu školních výsledků jim svěřených dětí
- jsou spravedliví
- budují u hráčů sebedůvěru, ale i sebekontrolu
- komunikují s rozhodnostmi, ale přátelsky, s dobrou náladou
- korigují krátce, nejprve chválí a pak opravují
- kladou odpovědnost na jedince i ostatní členy týmu
- zodpovídají za veškerou činnost svěřeného týmu, jakož i jejich asistentů a vedoucích družstev, řídí a kontrolují celoroční program týmu
- nebudou promíjet a přehlížet a ani se nebudou podílet na jakékoliv diskriminaci a šikanování mezi hráči založené na věku, rase, národnostním původu, vyznání, sexuální orientaci, společensko-ekonomickém stavu a pohlaví



- nebudou se podílet ani schvalovat jakékoliv jednání a chování, které vede k zdravotní újmě hráčů. Povinností trenéra je dohlížet, aby zatěžování i mimo klub bylo přiměřené věku hráče
- rozpoznají a okamžitě budou řešit a trestat jakékoliv osobní problémy, které mohou vést k fyzickému konfliktu mezi hráči. Trenéři mají povinnost udělat zodpovědné kroky k zabránění vzniku těchto konfliktních situací a zamezení jakékoliv újmy nebo křivdy způsobené fyzickým nebo verbálním útokem nebo prostřednictvím elektronických médií

RODIČE:

- respektují, že do šaten mají přístup jen hráči, trenéři a činovníci HCS, ve výjimečných případech povolí rodičům vstup do šatny pouze trenér
- nezasahují slovně ani gestikulací do tréninku či utkání
- nekoučují z tribuny a nekomentují zápasovou nominaci před dětmi. Zápasovou nominaci respektují a je v kompetenci trenéra.
- nepoužívají v komunikaci s dětmi i činovníky HCS vulgární výrazy
- dávají přednost dlouhodobému a zdravému sportovnímu vývoji dítěte před vlastními ambicemi
- nepřehlíží a neomlouvají prohřešky dítěte, nezasahují do odborných věcí a neupřednostňují vlastní dítě
- pokud mají výhrady, řeší je vždy nejprve s hlavním trenérem, poté s vedením klubu
- respektují nařízení ČSLH a HCS
- nevystupují na veřejnosti jako zástupci HCS a nejednají s ostatními subjekty jménem HC Studénka
- **Pravidlo 24 hodin:** Zákaz řešení emocí bezprostředně po zápase na střídačce nebo v šatně. Jakékoliv dotazy se řeší s chladnou hlavou až následující den.

1. Komunikace a férové jednání (Pro rodiče a hráče)

- **Zákaz jednání za zády klubu:** Jakékoliv přestupy, hostování, střídavé starty nebo tréninky v jiných klubech musí rodiče a hráči vždy nejprve konzultovat s vedením našeho klubu nebo se sportovním manažerem klubu. Jednání o sportovní budoucnosti hráče s jinými kluby bez vědomí mateřského klubu je považováno za porušení kodexu.
- **Otevřený dialog:** Pokud má hráč nebo rodič zájem o změnu působiště nebo vyzkoušení tréninku jinde, jsme připraveni o tom otevřeně jednat. Podmínkou je ale včasná a upřímná komunikace z vaší strany.

2. Starty za jiné kluby (Pro hráče a rodiče)

- **Zákaz neoficiálních startů:** Hráč registrovaný v našem klubu nesmí nastoupit k zápasu, turnaji ani přátelskému utkání za jiný klub, výběr nebo jinou organizaci bez předchozího písemného nebo ústního souhlasu sportovního manažera či vedení klubu.
- **Ochrana zdraví a vyčerpání:** Tento krok slouží k ochraně zdraví hráče (přetěžování) a k respektování klubové koncepce a termínové listiny našich týmů. Náš klub má v zápasové dny vždy plnou prioritu. Asc

3. Důsledky porušení kodexu

- **Domluva a varování:** První skryté jednání nebo neodsouhlasený start bude řešen osobním pohovorem se sportovním manažerem a vedením klubu.
- **Sportovní postih:** Opakované porušení tohoto pravidla může vést k dočasnému vyřazení hráče ze zápasové nominace, případně k pozastavení jeho činnosti v týmu.
- **Ukončení spolupráce:** V případě závažného nebo soustavného porušování loajality vůči klubu (např. tajný odchod k zápasu soupeře v den našeho utkání), si klub vyhrazuje právo s hráčem a jeho rodiči definitivně ukončit spolupráci.

Datum: _____

Četl a souhlasí – podpis zákonného zástupce: _____